

ANDRAPOUSE

Dr Rushmini Maris Ismail
www.marissa-esthetic.com



Beberapa dekad yang lalu jangka hayat seseorang manusia hanyalah setakat mencecah usia 45 tahun sahaja. Mereka yang berusia 40 tahun di anggap sudah terlalu tua dan tidak mampu lagi bekerja.

Pada tahun 1950 han usia empat puluh lima tahun merupakan usia emas. pada usia 50 han mereka di suruh bersara dan di anggap tidak lagi produktif. Pada tahun 50 han, usia 50 han merupakan waktu rehat bagi kebanyakan orang.

Kemajuan kesihatan yang pesat membolehkan jangka hayat meningkat ke 60 han pada tahun 80 han dan kini jangkahayat seseorang di jangka meningkat ke usia 90 puluhan pula. Jelaslah kepada kita kemajuan sains perubatan bukan sahaja membawa peningkatan dalam kualiti kesihatan malah ia turut meningkatkan jangka hayat kita,

Tempoh persaraan juga turut di lanjutkan, dan Usia 40 han dianggap usia paling stabil bagi seseorang kerana pada usia sebegini beliau sudah matang dalam mengendalikan kehidupan dan sudah mencapai tahap yang memberangsangkan dalam kerjayanya.

Namun apabila usia meningkat ke 40 han pula kita di hadapka dengan pelbagai pula masalah kesihatan yang lain..Mengapakah pada usia yang sebegini kita mula di datangi gejala gejala pelbagai penyakit yang menyerang kita.masalah jantung, paru paru, kolestrol ,penyakit hati yang meyerang(Liver),kencing manis dan lain lain lagi akan turut menyerang.Begitu juga kanser dan masalah prostatic bagi lelaki. Begitu juga masalah Dementia (Hilang ingatan atau nyanyuk), atherosclerosis (penebalan arteri). Kualiti kehidupan turut merosot dgn tubuh

badan yang megecut dan lemah serta tulang yang rapuh. Syarikat syarikat insuran mula menawarkan pelbagai skim perlindungan dan kos penjagaan kesihatan turut meningkat

Menjadi tua memanglah sesuatu yang tidak dapat di elakkan namun untuk menikmati usia tua dalam keadaan sihat dan produktif merupakan sasaran kita. Apakah sebenarnya erti penuaan? Kenapakah sel sel kita menjadi tua dan lemah? Apakah yang sebenarnya berlaku kepada tubuh badan kita sehingga kita menjadi begini?

Teknologi anti penuaan Berjaya mengupas perkara dengan pelbagai kajian saintifik yang di jalankan dan adalah di dapati manusia menjadi tua kerana kekurangan hormone di dalam tubuh badannya. Hormon dalam tubuh seorang lelaki di keluarkan oleh kelenjar kelenjar gonadal seperti dalam gambar di bawah. Apabila kelenjar gonadal bekerja dengan baik seseorang kanak k anak lelaki akan mula memiliki bentuk tubuh yang tegap dan sasa. Namun apabila kelenjar ini menjadi tua dan tidak mampu bekerja dengan baik maka tubuh akan menjadi tua dan mengecut,

Sekiranya hormone di tambahkan semula maka tubuh yang tua akan menjadi muda semula. Dengan kat a lain kita boleh melambatkan atau mengubah situasi penuaan dengan penambahan hormone yang berkualiti. Cara yang ideal bagi mengesan perubahan paras hormone dalam darah ialah dengan menyukat nya. Darah di ambil dan paras hormone di sukut dengan tepat.

Apabila usia meningkat maka paras hormone turut merosot. Hormon yang penting bagi lelaki ialah testosterone, DHEA dan juga hormone GH (growth hormone), Selain itu hormon thyroid (T3 dan T4) juga penting kerana ia membolehkan aktiviti metabolisme menjadi lancar, Tanpanya seseorang akan menjadi gemuk dan sukar kurus meskipun mengamalkan diet yang ketat.

Tugas tugas hormone dalam badan kita

Testosteron

Pembentukan sex sekunder lelaki

Membentuk otot yang kuat dan sasa pada lelaki

Membentuk tulang yang kuat

Libido dan kebolehan seksual lelaki

DHEA

Hormon daripada kelenjar adrenal yang penting bagi kesejahteraan lelaki .Ia digunakan bagi membina hormone hormone lain yang mustahak bagi fungsi tubuh seorang lelaki.

GH

Growth hormone bukan saja penting bagi tumbesaran tubuh badan tapi ia membolehkan sel sel kita segar dan muda semula. Kebanyakan lelaki berusia 40 tahun ke atas kehilangan hampir semua GH dalam tubuhnya. Oleh itu penuaan menjadi sangat cepat,.

Rawatan Bio identical hormon rawatan sebegini di lakukan oleh para doctor yang bertaualiah dalam penggunaan hormone bioidentikal. Doctor memberikan solan soalan untuk memastikan klinikal symptom yang di hadapi oleh mereka dan ujian darah sebelum memulakan rawatan. Rawatan susulan setiap bulan akan memastikan matlamat rawatan untuk menkadi lebih muda dan segar Berjaya di perolehi.

KELENJAR ENDOKRIN, FUNGSINYA DAN HORMON YANG DIREMBESKAN

Bil.	Kelenjar endokrin	Fungsi	Hormon dirembeskan
1	Kelenjar Tiroid	Mengawal sensitiviti tubuh terhadap hormon lain Mengawal bagaimana badan menggunakan tenaga (mengawal metabolisme badan)	Hormon T3(Triiodothyronine), Hormon T4(Thyroxine), calcitonin
2	Kelenjar Paratiroid	Mengawal jumlah kalsium dalam darah manusia	Hormon paratiroid
3	Kelenjar Pituitari	Membantu dalam merangsang pengeluaran hormon pada kelenjar lain.	Hormon pertumbuhan, hormone prolaktin, hormone oxtocin, TSH
4	Kelenjar Testis	menghasilkan sperma menghasilkan hormon	Hormon androgen, hormon estradiol,

		androgen yang mempengaruhi pertumbuhan lelaki	hormon inhibin
5	Kelenjar Ovari	menghasilkan ovum	Hormon progesterone, hormon estrogen, hormon androstenedione.
6	Pankreas	Mengawal kadar gula/glukos dalam badan	Hormon Insulin, Hormon glucagon, Hormon somatostatin
7	Kelenjar Adrenal	Merembeskan hormon yang boleh membantu badan bertindak segera dalam keadaan kecemasan.	Adrenalin, hormon noradrenaline, hormone dopamine.
8	Kelenjar Hypothalamus	Menghubungkan sistem saraf dengan sitem endokrin melalui kelenjar pituitari	Hormon oxytocin, hormon vasopressin, hormon dopamine

“Sila share kepada kenalan anda tanpa mengubah sebarang informasi dalam artikel”



www.marissa-esthetic.com

Semenyih (HQ) : 03-87234808/013-2448484

Selangor : 03-31413729

Melaka : 06-3170412/013-3386698

Shah Alam : 019-3963678

Bandar Baru Bangi : 03-89252334

Kuantan : 017-3581619

Nilai : 012-3585949* Kelantan : 017-3581610